ココロのバランスチェックシステム

Lifescore Quick（ライフスコア クイック）

Lifescore Quick 法人様向け

Lifescore Quickとは？

Lifescore Quickとは、指先の脈波を測定するセンサを使って、約1分間で、「ストレス/リラックス度」と「ココロの柔軟性」の２つの指標から、ココロのバランスをチェックするシステムです。タブレット端末上で、タッチパネル操作ができ、結果の見方もとても簡単なので、日常生活の中でのメンタルコンディションのセルフチェックに最適です。

測定結果の画面

総合結果は、「理想ゾーン」「準理想ゾーン」「気が張っている」「気が緩んでいる」「落ち込んでいる」「高揚している」の6分類になります。

詳細結果の表示画面です。「ストレス/リラックス度」「ココロの柔軟性」「カラダの元気度（トータルパワー）」がそれぞれ表示されます。

簡易ストレスチェックリスト（9問）も実施可能

厚生労働省が提示する9問の簡易ストレスチェックリスト（参照：厚生労働省「労働衛生行政におけるメンタルヘルス対策と原発作業員の健康管理について」P.65参照）をタブレット端末上で実施できます。その結果、「疲労」「不安」「抑うつ」のスコアが自動集計され、「高ストレス者」に該当するかがわかります。同時に、センサの測定データに基づく「疲労」「不安」「抑うつ」のスコアも参考値として表示されますので、両結果を比較することで、セルフケアに役立てることができます。

※両結果が一致するとは限りません。

システム販売価格

定価：270,000円（税別）

含まれるもの

- 弊社指定タブレット端末（7 or 10インチ）1台
- 指センサ1台
- Lifescore Quickソフトウェア
- 集計レポート生成用ソフト
- 操作マニュアル